



# BEYOND SPORT 2.0

## Inklusives Soft-Sword Training für Kinder und Jugendliche (Medieval Combat)

**Soft Armored Fighting (SAF)** ist eine sichere und inklusive Trainings- und Wettkampfform im Medieval Combat-Sport, die bereits von Kindern ab 4 Jahren bis hin zu Sportler:innen im hohen Alter betrieben werden kann. Die Kombination aus gepolsterten Schwertern und Schilden, moderner Schutzausrüstung und einem international standardisierten Regelwerk sorgt für eine verletzungsfreie Ausübung – selbst bei intensiven Turnierkämpfen.

**Kurszielgruppe:** Kinder und Jugendliche (8–14 Jahre), insbesondere auch Menschen mit Fluchthintergrund (unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, Asylwerberinnen und Asylwerber).

**Inhalte:** 1-on-1 Technik (Schwert & Schild) sowie Kraft- und Ausdauertraining in der Gruppe.

Mitzunehmen sind nur abriebfeste Hallenschuhe, Trainingsbekleidung, ein Handtuch und gegebenenfalls eine Trinkflasche.

**Ort:** Sport Arena Wien, Stephanie-Endres-Straße 3, 1020 Wien – Multifunktionsraum 3+4

**Zeit:** Dienstag, 17:30 bis 18:30 Uhr

**Zeitraum:** 17.02.2026 bis 29.06.2026  
(kein Training am 03.03., 17.03. und 05.05.2026)

**Kosten:** Für Kinder & Jugendliche mit Fluchthintergrund sowie Inhaber:innen des TuWas-Pass ist der Kurs gratis.

Um **Voranmeldung** unter [training@vgvk.at](mailto:training@vgvk.at) wird gebeten.

Das Training wird über das Projekt **BEYOND SPORT 2.0** (<https://www.asvoe.at/beyond-sport>) des ASVÖ Österreich gefördert.

### Rückfragen und Kontakt:

Heinrich S. Wurzian, BSc  
+43 (0) 699 106 18 139  
[training@vgvk.at](mailto:training@vgvk.at)  
[www.vgwk.at/projekte/](http://www.vgwk.at/projekte/)

