



BEYOND SPORT 2.0

Inklusives Soft-Sword Training für Kinder und Jugendliche (Medieval Combat)

Soft Armored Fighting (SAF) ist eine sichere und inklusive Trainings- und Wettkampfform im Medieval Combat-Sport, die bereits von Kindern ab 4 Jahren bis hin zu Sportler:innen im hohen Alter betrieben werden kann. Die Kombination aus gepolsterten Schwertern und Schilden, moderner Schutzausrüstung und einem international standardisierten Regelwerk sorgt für eine verletzungsfreie Ausübung – selbst bei intensiven Turnierkämpfen.

Kurszielgruppe: Kinder und Jugendliche (8–14 Jahre), insbesondere auch Menschen mit Fluchthintergrund (unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, Asylwerberinnen und Asylwerber).

Inhalte: 1-on-1 Technik (Schwert & Schild) sowie Kraft- und Ausdauertraining in der Gruppe.

Mitzunehmen sind nur abriebfeste Hallenschuhe, Trainingsbekleidung, ein Handtuch und gegebenenfalls eine Trinkflasche.

Ort: Sport Arena Wien, Stephanie-Endres-Straße 3, 1020 Wien – Multifunktionsraum 3+4

Zeit: Dienstag, 17:30 bis 18:30 Uhr

Zeitraum: 17.02.2026 bis 29.06.2026
(kein Training am 03.03., 17.03. und 05.05.2026)

Kosten: Für Kinder & Jugendliche mit Fluchthintergrund sowie Inhaber:innen des TuWas-Pass ist der Kurs gratis.

Um **Voranmeldung** unter training@vgvk.at wird gebeten.

Das Training wird über das Projekt **BEYOND SPORT 2.0** (<https://www.asvoe.at/beyond-sport>) des ASVÖ Österreich gefördert.

Rückfragen und Kontakt:

Heinrich S. Wurzian, BSc
+43 (0) 699 106 18 139
training@vgvk.at
www.vgvk.at/projekte/

