

Verein für gerüsteten Vollkontaktkampf Wien

KLG Neugebäude Schloss Parz. 4 | A-1110 Wien

ZVR 326325891

vgvk_wien@gmx.at

www.vgvk.at



Projektbericht: Medieval Combat macht Schule in Wien (2025)

Ein Schulsportprojekt des VgVK Wien – kofinanziert durch den Projektfonds Sport der Stadt Wien und den ASVÖ Wien

Kurzbeschreibung

Im Zeitraum April bis Oktober 2025 brachte der VgVK Wien das **Soft Armored Fighting** („Soft-Sword“) **Trainingssystem** des Medieval Combat-Sports an neun Wiener Schulen. Ziel war die Förderung von Koordination, Bewegungsfreude, Teamarbeit und Fair Play sowie die Förderung des Bekanntheitsgrades der Sportart im schulischen Kontext.

Zahlen & Fakten

- **939 Schüler:innen, 51 Lehrer:innen**
- **9 Schulen** in 7 Wiener Bezirken
- **9 Übungsleiter:innen** des VgVK Wien
- **Ø 2,5 Einheiten pro Woche** (April, Mai, Juni, September, Oktober)
- Altersgruppen:
 - 6 – 10 Jahre: 448
 - 11 – 14 Jahre: 55
 - 15 – 18 Jahre: 436

Projektziele

- Bewegungs- und Koordinationsförderung
- Niederschwelliger, sicherer Zugang zu Kampfsport
- Fair Play, Respekt & Teamarbeit
- Inklusive Sportsettings & Empowerment von Mädchen
- Stärkung der Verbindung Schule ↔ Verein

Umsetzung

Das Projekt umfasste Trainingseinheiten im Rahmen des Sportunterrichts, bei Schulsportfesten und als eigene Themen- bzw. Aktionstage. Inhalte:

- Sportartspezifische Aufwärmspiele
- Koordinationsübungen
- Reaktions- und Teamspiele mit Soft-Swords (z.B. „Versteinern“, „Burg erobern“)
- Soft-Sword-Sparrings in altersgerechten Varianten

Ergebnisse & Wirkung

- hohe Begeisterung der Schüler:innen
- positive Rückmeldungen der Lehrkräfte
- deutlich erhöhte Teilnahme von Kindern und Jugendlichen im Vereinstraining
- erfolgreiche Erprobung des Soft-Sword Trainings im Schulsportunterricht

Finanzierung

- 3.500,00 EUR Kofinanzierung durch den Projektfonds Sport der Stadt Wien und ASVÖ Wien
- Mittel waren mit Ende Oktober vollständig ausgeschöpft
- Nachfrage weiterer Schulen überstieg das verfügbare Budget

Kontakt

VgVK Wien

Verein für gerüsteten Vollkontaktkampf Wien

www.vgvk.at | training@vgvk.at



**Stadt
Wien**

Sport Wien

